

☐ CLEARANCE UREICA E CREATININICA

- Gli esami Clearance Ureica e Creatininica prevedono anche un prelievo del sangue contestuale, quindi, occorre essere a digiuno da 8-10 ore.
- La sera prima consumare un pasto equilibrato, evitando sia gli eccessi che le restrizioni.
- Dotarsi di uno o più contenitori in plastica monouso idonei alla raccolta delle urine delle 24H (da richiedere presso la Sede CDC più comoda o acquistabili anche in farmacia).
- Raccogliere l'urina a partire dalla seconda del mattino, quella della intera giornata, quella della notte, sino alla prima del giorno successivo.
- Conservare il contenitore in luogo fresco e al riparo dalla luce.

☐ RACCOLTA URINA DELLE 24 ORE (PER TUTTI GLI ESAMI DI CUI È PREVISTA LA RACCOLTA)

- Dotarsi di uno o più contenitori in plastica monouso idonei alla raccolta delle urine delle 24H (da richiedere presso la Sede CDC più comoda o acquistabili anche in farmacia).
- Raccogliere l'urina a partire dalla seconda del mattino, quella della intera giornata, quella della notte, sino alla prima del giorno successivo.
- Conservare il contenitore in luogo fresco e al riparo dalla luce.

☐ CONTA DI ADDIS

La raccolta delle urine delle 24 ore deve essere eseguita in contenitori in plastica monouso nel quale siano stati aggiunti 20 ml di alcool metilico da richiedere alla Sede CDC più comoda.

- Raccogliere l'urina a partire dalla seconda del mattino, quella della intera giornata, quella della notte, sino alla prima del giorno successivo.
- Conservare il contenitore in luogo fresco e al riparo dalla luce.

Altre modalità di raccolta campione se l'esame è richiesto per la Medicina del Lavoro.

❑ **ACIDO 5 IDROSSINDOLACETICO 5HIAA, METANEFRI URINARIE, CALCIURIA NORMETANEFRI, ACIDO OSSALICO, ADRENALINA URINARIA, NORADRENALINA URINARIA, FOSFATO INORGANICO, SERATONINA URINE, DOPAMINA**

La raccolta delle urine delle 24 ore deve essere eseguita in contenitori in plastica monouso nel quale siano stati aggiunti 10 ml di acido cloridrico (HCL) al 23% da richiedere presso la Sede CDC più comoda.

- Raccogliere l'urina a partire dalla seconda del mattino, quella della intera giornata, quella della notte, sino alla prima del giorno successivo
- Conservare il contenitore in luogo fresco e al riparo dalla luce

❑ **ACIDO VANILMANDELICO**

La raccolta delle urine delle 24 ore deve essere eseguita in contenitori in plastica monouso nel quale siano stati aggiunti 10 ml di acido cloridrico (HCL) al 23% da richiedere presso la Sede CDC più comoda.

- Seguire una dieta di 3 giorni escludendo: The, Caffè, Vaniglia, Cioccolato, Banane e Dolci in genere.
- Raccogliere l'urina a partire dalla seconda del mattino, quella della intera giornata, quella della notte, sino alla prima del giorno successivo.
- Conservare il contenitore in luogo fresco e al riparo dalla luce.

❑ **IDROSSIPROLINURIA SU CAMPIONE DELLE 24 ORE**

- Seguire una dieta di 3 giorni escludendo: Pesce, Carne, Cacciagione, derivati o estratti di Carne, Gelati e Gelatina.
- Dotarsi di uno o più contenitori in plastica monouso sufficientemente capienti (da richiedere presso la Sede CDC più comoda o acquistabili anche in farmacia).
- Raccogliere l'urina a partire dalla seconda del mattino, quella della intera giornata, della notte, sino alla prima del giorno successivo.
- Conservare il contenitore in luogo fresco e al riparo dalla luce.

□ CATECOLAMINE URINARIE

La raccolta delle urine delle 24 ore deve essere eseguita in contenitori in plastica monouso nel quale siano stati aggiunti 10 ml di acido cloridrico (HCL) al 23% da richiedere presso la Sede CDC più comoda.

- Astenersi dal consumo di banane, caffè, ananas e noci nelle 24 ore precedenti la raccolta delle urine.
- Richiedere al Punto Prelievo il contenitore in plastica monouso nel quale siano stati aggiunti 10 ml di acido cloridrico (HCL) al 23%.
- Raccogliere l'urina a partire dalla seconda del mattino, quella della intera giornata, della notte, sino alla prima del giorno successivo.
- Curare la raccolta in modo che non vada persa alcuna parte del campione.
- Conservare il contenitore in luogo fresco e al riparo dalla luce.
- Qualora un contenitore non sia sufficientemente capiente richiedere al Punto Prelievo un altro contenitore.
- Scrivere cognome e nome sull'etichetta del contenitore.
- Consegnare il campione durante l'orario dei prelievi.