



C.D.C.

PREPARAZIONI ESAMI DI LABORATORIO

Alcuni esami di laboratorio necessitano di una preparazione specifica da parte del paziente

Vi invitiamo quindi a verificare se gli esami che dovrete effettuare richiedono una preparazione particolare e a seguire attentamente le relative istruzioni.

www.gruppocdc.it



□ ESAME COMPLETO URINE

- Dotarsi di una provetta monouso (da richiedere presso la Sede CDC più comoda o acquistabile in farmacia).
- Raccogliere il primo getto della prima urina del mattino.

□ UROCOLTURA ADULTI

- Nei 5 giorni precedenti l'esame non assumere antibiotici, salvo diversa indicazione del Medico Curante.
- Dotarsi di un contenitore in plastica monouso sterile (da richiedere presso la Sede CDC più comoda o acquistabile in farmacia).
- Effettuare un'accurata igiene delle mani e dei genitali prima di raccogliere il campione.
- Eliminare il primo getto della prima urina del mattino (se si effettua solo l'UROCOLTURA).
- Raccogliere il secondo getto di urina direttamente nel contenitore.
- Chiudere il contenitore per evitare contaminazioni.

□ CITOLOGICO/PAP TEST SULLE URINE CON METODICA THIN PREP

Solitamente il Medico Curante richiede l'esecuzione dell'indagine su 3 campioni raccolti in 3 giorni consecutivi e recapitati giornalmente presso la Sede CDC più comoda.

- Dotarsi di 3 contenitori in plastica sterile monouso (da richiedere presso la Sede CDC più comoda o acquistabile in farmacia).
- Raccogliere la seconda urina del mattino.

TEST DI GRAVIDANZA

- Dotarsi di un contenitore in plastica monouso (da richiedere presso la Sede CDC più comoda o acquistabile in farmacia)
- Raccogliere la prima urina del mattino.

MICROALBUMINURIA

- Dotarsi di un contenitore in plastica monouso (da richiedere presso la Sede CDC più comoda o acquistabile in farmacia).
- Raccogliere la prima urina del mattino.



☐ CLEARANCE UREICA E CREATININICA

- Gli esami Clearance Ureica e Creatininica prevedono anche un prelievo del sangue contestuale, quindi, occorre essere a digiuno da 8-10 ore.
- La sera prima consumare un pasto equilibrato, evitando sia gli eccessi che le restrizioni.
- Dotarsi di uno o più contenitori in plastica monouso idonei alla raccolta delle urine delle 24H (da richiedere presso la Sede CDC più comoda o acquistabili anche in farmacia).
- Raccogliere l'urina a partire dalla seconda del mattino, quella della intera giornata, quella della notte, sino alla prima del giorno successivo.
- Conservare il contenitore in luogo fresco e al riparo dalla luce.

☐ RACCOLTA URINA DELLE 24 ORE (PER TUTTI GLI ESAMI DI CUI È PREVISTA LA RACCOLTA)

- Dotarsi di uno o più contenitori in plastica monouso idonei alla raccolta delle urine delle 24H (da richiedere presso la Sede CDC più comoda o acquistabili anche in farmacia).
- Raccogliere l'urina a partire dalla seconda del mattino, quella della intera giornata, quella della notte, sino alla prima del giorno successivo.
- Conservare il contenitore in luogo fresco e al riparo dalla luce.

☐ CONTA DI ADDIS

La raccolta delle urine delle 24 ore deve essere eseguita in contenitori in plastica monouso nel quale siano stati aggiunti 20 ml di alcool metilico da richiedere alla Sede CDC più comoda.

- Raccogliere l'urina a partire dalla seconda del mattino, quella della intera giornata, quella della notte, sino alla prima del giorno successivo.
- Conservare il contenitore in luogo fresco e al riparo dalla luce.

Altre modalità di raccolta campione se l'esame è richiesto per la Medicina del Lavoro.

☐ **ACIDO 5 IDROSSINDOLACETICO 5HIAA, METANEFRINE URINARIE, CALCIURIA NORMETANEFRINA, ACIDO OSSALICO, CATECOLAMINE URINARIE, ADRENALINA URINARIA, NORADRENALINA URINARIA, FOSFATO INORGANICO, SERATONINA URINE, DOPAMINA**

La raccolta delle urine delle 24 ore deve essere eseguita in contenitori in plastica monouso nel quale siano stati aggiunti 10 ml di acido cloridrico (HCL) al 23% da richiedere presso la Sede CDC più comoda.

- Raccogliere l'urina a partire dalla seconda del mattino, quella della intera giornata, quella della notte, sino alla prima del giorno successivo
- Conservare il contenitore in luogo fresco e al riparo dalla luce

☐ **ACIDO VANILMANDELICO**

La raccolta delle urine delle 24 ore deve essere eseguita in contenitori in plastica monouso nel quale siano stati aggiunti 10 ml di acido cloridrico (HCL) al 23% da richiedere presso la Sede CDC più comoda.

- Seguire una dieta di 3 giorni escludendo: The, Caffè, Vaniglia, Cioccolato, Banane e Dolci in genere.
- Raccogliere l'urina a partire dalla seconda del mattino, quella della intera giornata, quella della notte, sino alla prima del giorno successivo.
- Conservare il contenitore in luogo fresco e al riparo dalla luce.

☐ **IDROSSIPROLINURIA SU CAMPIONE DELLE 24 ORE**

- Seguire una dieta di 3 giorni escludendo: Pesce, Carne, Cacciagione, derivati o estratti di Carne, Gelati e Gelatina.
- Dotarsi di uno o più contenitori in plastica monouso sufficientemente capienti (da richiedere presso la Sede CDC più comoda o acquistabili anche in farmacia).
- Raccogliere l'urina a partire dalla seconda del mattino, quella della intera giornata, della notte, sino alla prima del giorno successivo.
- Conservare il contenitore in luogo fresco e al riparo dalla luce.



☐ FECI COMPLETO

Il referto dell'esame feci comprende: esame chimico fisico, parassitologico e ricerca sangue occulto sul medesimo campione.

- Dotarsi di un contenitore specifico per la raccolta delle feci (da richiedere presso la Sede CDC più comoda o acquistabile in farmacia).

☐ PARASSITOLOGICO FECI

Solitamente il Medico Curante richiede l'esecuzione dell'indagine su 3 campioni raccolti in 3 giorni consecutivi. È preferibile recapitare i singoli campioni giornalmente presso la Sede CDC più comoda.

- Dotarsi di 3 contenitori specifici per la raccolta delle feci (da richiedere presso la Sede CDC più comoda o acquistabile in farmacia).

☐ FECI SANGUE OCCULTO

Solitamente il Medico Curante richiede l'esecuzione dell'indagine su 3 campioni raccolti in 3 giorni consecutivi. È preferibile recapitare i singoli campioni giornalmente presso la Sede CDC più comoda.

- Dotarsi di 3 contenitori specifici per la raccolta delle feci (recuperabili presso il Punto Prelievo o acquistabili in farmacia).

N.B.: non possono essere utilizzati contenitori forniti da altre strutture contenenti liquidi di varia natura per la conservazione.

☐ COPROCULTURA

- Nei 5 giorni precedenti l'esame non assumere antibiotici, salvo diversa indicazione del Medico Curante.
- Dotarsi di un contenitore specifico per la raccolta delle feci (da richiedere presso la Sede CDC più comoda o acquistabile in farmacia).

Esami effettuabili su Liquido Seminale



□ SPERMOCOLTURA

- Nei 5 giorni precedenti l'esame non assumere antibiotici, salvo diversa indicazione del Medico Curante.
- Dotarsi di un contenitore in plastica monouso sterile (da richiedere presso la Sede CDC più comoda o acquistabile in farmacia).
- Effettuare un'accurata igiene delle mani e dei genitali prima di raccogliere il campione di sperma.
- Raccogliere il campione di sperma nel contenitore sterile.

□ ESAME DEL LIQUIDO SEMINALE

Linee guida metodologiche del "Manuale di Laboratorio della WHO per l'Esame del Liquido Seminale" 2021.

- Rispettare un periodo di astinenza (no rapporti, no masturbazione) non inferiore ai 2 giorni e non superiore a i 7 giorni.
- Effettuare un'accurata igiene delle mani e dei genitali prima di raccogliere il campione di sperma.
- Raccogliere a domicilio il campione, mediante la masturbazione.
- Dotarsi di un contenitore in plastica monouso sterile (da richiedere presso la Sede CDC più comoda o acquistabile in farmacia).
- Consegnare il campione entro 30-60 minuti dalla raccolta; il contenitore deve essere mantenuto in posizione eretta per evitare la fuoriuscita di parte del campione e protetto dalle escursioni termiche (temperatura di conservazione non inferiore ai 20° C e non superiore ai 37° C).
- La prestazione si effettua dal lunedì al venerdì. Informarsi sull'orario di consegna campioni variabile da sede a sede.



Per tutte le Prove di Curve da Carico viene misurata la glicemia basale, che non deve avere valori superiori ai 120. Dopo una breve anamnesi e una valutazione da parte del Personale Sanitario della sala prelievi sull'idoneità ad essere sottoposti a tale indagine, viene somministrata una soluzione di glucosio. I prelievi sono effettuati:

- Verificare in quali Sedi CDC è possibile effettuare la curva glicemica entro le ore 8.00 dal lunedì al venerdì.
- Essere a digiuno da 8-10 ore.
- La sera prima consumare un pasto equilibrato, evitando sia gli eccessi che le restrizioni.

☐ GLICEMICA

- Per la curva glicemica a sei punti a distanza di 30'-60'-90'-120'-150'.
- Per la curva glicemica a tre punti a distanza di 60'-120'.
- Per la curva glicemica in gravidanza a distanza di 60'-120'.

☐ INSULINEMICA

- Prevede una serie di prelievi a distanza di 30'-60'-90'-120'.

☐ GLICEMIA POST PRANDIALE

- Verificare in quali Sedi CDC è possibile effettuare la prestazione dal lunedì al venerdì.
- La prestazione consiste nell'eseguire una glicemia basale a digiuno e una glicemia alle ore 15 dopo un regolare pasto.

☐ PROFILO GLICEMICO

- Verificare in quali Sedi CDC è possibile effettuare il profilo glicemico, dal lunedì al venerdì, che prevede una serie di prelievi alle ore 8.00, 11.00, 15.00 e 18.00 secondo il protocollo.
- Essere a digiuno da 8-10 ore.
- La sera prima consumare un pasto equilibrato, evitando sia gli eccessi che le restrizioni.



□ UROCOLTURA LATTANTI

- Dotarsi di uno o più sacchetti sterili (reperibili in farmacia) e di un contenitore in plastica monouso sterile.
- Lavare l'apparato genitale con acqua e sapone e asciugare bene.
- Applicare il sacchetto sterile e tenerlo per 30 minuti. Se nel frattempo il bambino non ha urinato, sostituire il sacchetto con un altro dopo avere ripetuto la pulizia della zona genitale.
- Rimuovere il sacchetto
- Mettere il sacchetto nel contenitore sterile.

□ SCOTCH TEST

- Recarsi presso la Sede CDC più comoda per ritirare 3 vetrini e un contenitore monouso.
- Eseguire il prelievo **senza** effettuare l'igiene intima.
- Applicare il comune scotch trasparente a livello dell'orifizio anale al mattino lasciando in sede per 10 minuti, toglierlo e attaccare lo scotch sul lato lungo del vetrino.
- Ripetere la procedura sopra indicata 3 volte e al termine inserire i 3 vetrini nel contenitore fornito.



TAMPONE VAGINALE

- Non assumere antibiotici nei 5 giorni precedenti l'esame, salvo diversa indicazione del Medico Curante.
- Astenersi dai rapporti sessuali nei 3 giorni antecedenti l'esame.
- Non usare cure interne (lavande, ovuli, candele, etc.) nella settimana precedente l'esame, salvo diversa prescrizione del Medico Curante.
- Non effettuare la prestazione durante il periodo mestruale (le perdite ematiche devono essere terminate da almeno tre giorni).

TAMPONE URETRALE

- Non assumere antibiotici nei 5 giorni precedenti l'esame, salvo diversa indicazione del Medico Curante.
- Astenersi da rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame.
- Non urinare nelle due ore precedenti all'esame.

TAMPONE NASALE

- Non assumere antibiotici nei 5 giorni precedenti l'esame, salvo diversa indicazione del Medico Curante.

TAMPONE OCULARE

- Non assumere antibiotici nei 5 giorni precedenti l'esame e non utilizzare gocce e colliri di alcun tipo almeno dalla sera prima.

TAMPONE FARINGEO

- Presentarsi a digiuno.
- Non assumere antibiotici nei 5 giorni precedenti l'esame, salvo diversa indicazione del Medico Curante.
- Non lavare i denti e non utilizzare di collutori orali.

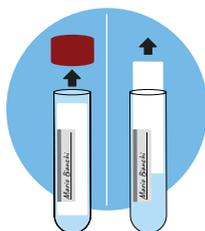
TAMPONE RICERCA BATTERICA E RICERCA MICETI

Non applicare unguenti cutanei, farmaci topici antibiotici/antimicotici e non assumere terapie antibiotica/antimicotica per i 5 giorni precedenti alla prestazione.

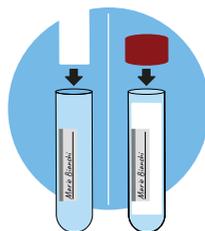
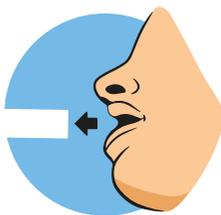
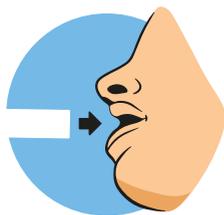


Il cortisolo è un ormone prodotto dalle ghiandole surrenali. La sua azione principale consiste nell'indurre un aumento della glicemia (cioè del glucosio nel sangue). Il dosaggio del cortisolo nella saliva fornisce risultati ritenuti più attendibili rispetto al dosaggio ematico. Il dosaggio salivare non risente della condizione di stress del paziente.

ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE



- Il prelievo di saliva va eseguito entro 60 minuti da un pasto (consumo di alimenti liquidi/solidi) o dall'assunzione orale di medicinali per evitare di contaminare la saliva con sostanze estranee.



- Il rullo assorbente (da richiedere presso la Sede CDC più comoda o acquistabile in farmacia) deve rimanere in bocca (es. all'interno della guancia) per 2 minuti senza masticare. La quantità minima di saliva prelevata deve essere pari a 600 µl. In caso di produzione estremamente scarsa di saliva, è possibile lasciare il rullo in bocca più a lungo.
- Il campione raccolto (se prelevato il giorno prima della consegna) va conservato in frigorifero.

PRENOTAZIONE ON-LINE



Sito CDC-Gruppo Affidea

Sul sito www.gruppocdc.it è possibile prenotare in autonomia da telefono, tablet o pc



App CDC-Gruppo Affidea

Disponibile su App Store e Google Play per conoscere i servizi erogati e inserire le richieste di prenotazione



Call Me Back per Prestazioni Private

Sul sito www.gruppocdc.it è possibile inserire il numero di telefono per essere richiamati ed effettuare la prenotazione



Direct Call per tutte le Prestazioni

Sul sito www.gruppocdc.it è possibile prenotare chiamando un operatore da qualsiasi dispositivo con connessione dati

PRENOTAZIONE TELEFONICA



CUP Privati da fisso e cellulare

011-5513402



CUP SSN da fisso e cellulare

011-5513444

RITIRO REFERTI



Presso Sede Scelta



Dossier Sanitario Online



Wi-Fi gratuito